

Bischofshofen, am 4. Mai 2023

Sehr geehrte Frau Direktorin!
Sehr geehrter Herr Direktor!

Einladung zu einem Workshop über regionale und saisonale Lebensmittel samt anschließenden Kochkurs zum Thema mit einem Sterne-Koch.

Die KLAR! Pongau hat in ihrem von allen Gemeinden beschlossenen Umsetzungskonzept ein Aktionsfeld Klimawandelanpassung und Schulen definiert. Teil dieses Aktionsfeldes ist die Bewusstseinsbildung von Multiplikatoren zum Thema regionale und saisonale Lebensmittel. Die Organisation dieser Veranstaltung übernimmt das KLAR! Management in Abstimmung mit allen Beteiligten.

Wir haben uns für einen kombinierten Workshop mit dem Verein [„Land schafft Leben“](#) und mit dem Pongauer Spitzenkoch [Rudi Pichler](#) entschieden.

Am Vormittag gibt es den theoretischen Unterbau und am Nachmittag – auch als kleine Belohnung für den Vormittag - findet die praktische Umsetzung bei einem Kochkurs mit Rudi Pichler mit anschließenden gemeinsamen Essen der selbst gemachten Köstlichkeiten statt.

Wann: am 21. September 2023 ab 08.00 Uhr

Wo: In der Tourismusschule Bad Hofgastein

Vormittagsprogramm:

Workshop: Wer nichts weiß, muss alles essen

Wir zeigen dir und deinen Schüler*innen, was ihr alles über euer Essen herausfinden könnt. Immerhin wandern jährlich eineinhalb Tonnen Lebensmittel durch unseren Körper und mit unserem Essen beeinflussen wir nicht nur uns selbst, sondern auch Menschen, Tiere, die Umwelt und unseren Lebensraum – je nachdem, unter welchen Bedingungen es produziert wurde. Im Workshop wirst du selbst zum Etiketten-Checker und lernst das Workshop-Design für deine Schüler*innen im Detail kennen. **Wie finde ich heraus, ob ein Lebensmittel regional oder saisonal ist?** Und wie erkenne ich, unter welchen Bedingungen es produziert wurde? Ist es gut für mich und meinen Körper? **Und wie viel von unserem Essen landet eigentlich im Müll?** Diese und viele weitere Fragen werden auf dem Weg zu einem veränderten Lebensmittelbewusstsein erforscht. Bewusster Konsum will gelernt sein - und du kannst dir dabei auch ganz viel Material für deine Schüler*innen mitnehmen.



Bahnhofstraße 34/5 ● 5500 Bischofshofen
Email: klar@pongau.org

Land schafft Leben

Land schafft Leben erstellt für Pädagoginnen und Pädagogen gratis Unterrichtsmaterial - methodisch-didaktisch aufbereitet und basierend auf wissenschaftlich fundierten Recherchen. Wir agieren seit 2014 als unabhängiger und unpolitischer Verein. Ziel ist es, durch Lebensmittelwissen und Ernährungsbildung die Konsumkompetenz und Eigenverantwortung der Schülerinnen und Schüler zu fördern.

Nachmittagsprogramm

Wir werden das erworbene Wissen in der Praxis gleich anwenden. Mit dem bekannten Pongauer Spitzenkoch Rudi-Pichler wollen wir in einem entspannten Umfeld das am Vormittag Gehörte gleich am Küchenherd gemeinsam umsetzen.

Gemeinsames Kochen und anschließendes gemeinsames Essen von den selbst zubereiteten Köstlichkeiten.

Es entstehen für den ganzen Tag keine Kosten für die TeilnehmerInnen. Es kann sich pro Schule eine Lehrperson anmelden. Wir haben 20 Plätze frei, es gilt das Early-Bird Prinzip – wer sich zuerst anmeldet bekommt den Platz.

Wenn eine Schule Interesse für diesen einzigartigen Workshop hat, bitte umgehend beim KLAR! Management melden.

Wir freuen uns schon sehr auf eine spannende und unterhaltsame Veranstaltung im Herbst.

Mit besten Grüßen

Mag. Josef Fanninger, MSc.

Regionalverband Pongau
EUROPE DIRECT Salzburg Süd
Regionalmanager für Klimawandelanpassung, Bioökonomie und Europafragen

Tel.: +43 (0) 6462/33030-36,
Fax +43 (0) 6462/33030-34,
Mobil: +43 (0) 660/315 05 85
Mail: fanninger@pongau.org / europedirect@pongau.org



Träger: Regionalverband Pongau,
5500 Bischofshofen

